



## Un filet .... pour nager. L'expérience du CEReKi

Delvaux Anne, Vandermeulen Mary, Jidovtseff Boris

### Objectifs

Comment aborder l'accoutumance à l'eau avec des groupes d'enfants de 3 à 6 ans dans un bassin inadapté tout en respectant les importantes différences de niveaux d'aisance dans l'eau d'enfants du même âge. La mise en place d'un « jardin d'accoutumance à l'eau » dont la structure de base est un « filet » tendu à fleur d'eau, permet l'évolution en toute autonomie des enfants en l'absence de « petite profondeur ».

### Méthode

Au CEReKi, les activités d'accoutumance à l'eau se déroulent dans un bassin dont la profondeur minimale est de 1m. Seuls certains enfants à partir de 4-5 ans sont capables de s'y tenir debout avec la tête hors de l'eau. Cette situation nécessite la mise en place de structures immergées ou flottantes qui permettent aux enfants de se déplacer dans l'eau « sans avoir pieds ». Barres parallèles, tapis flottants, toboggan sont reliés au filet flottant, lui-même solidement amarré aux bords de la piscine. Celui-ci permet la réalisation d'une série de jeux ayant pour thème l'entrée à l'eau, la maîtrise de la position horizontale, l'immersion, la respiration et la propulsion.

### Résultats

Le filet permet à l'enfant d'effectuer une entrée à l'eau douce et progressive et aide à l'abandon des appuis plantaires. L'enfant découvre la position horizontale, l'immersion, la propulsion, la respiration. Au fur et à mesure de la progression, l'enfant est de plus en plus autonome, il devient l'inventeur de ses propres jeux.

### Conclusion

Le « jardin aquatique » permet aux enfants de s'accoutumer à l'eau et aux propriétés nouvelles pour eux qui y sont associées. Les jeux se font en autonomie complète et en toute sécurité sous la surveillance d'un adulte. Celui-ci peut diriger l'activité ou laisser les enfants inventer leurs propres jeux.

### Mots clés

Petite enfance, accoutumance à l'eau, éducation motrice